



Stockton Unified School District's Mental Health & Behavior Support Services Department is excited to present

Summer

COFFEE TALK

A virtual social emotional education series for students, staff, and families.

Mental Health Clinicians will be hosting virtual Coffee Talks. We will be covering one social emotional wellness topic per session followed by questions and consultation. All topics will be available in Spanish and English.

June

- 6/15: Mindfulness Moment Series—Grounding**
(parents 12-12:30 / staff 1-1:30 / students 2-2:30)
- 6/22: Mindfulness Moment Series—Self-Care**
(parents 12-12:30 / staff 1-1:30 / students 2-2:30)
- 6/23: Mental Health Awareness**
(parents 9-9:30)
Mindfulness for Parents
(ENGLISH 10-10:30)
- 6/24: Mindfulness for Parents**
(SPANISH 10-10:30)
- 6/26: Mental Health Awareness**
(parents 9-9:30)
- 6/29: Mindfulness Moment Series—Mindful Breathing**
(parents 12-12:30 / staff 1-1:30 / students 2-2:30)
- 6/30: Trauma Informed Education Foundations Part 1**
(all 9:30-10:30)

July

- 7/6: Mindfulness Moment Series—Mindful Sleep**
(parents 12-12:30 / staff 1-1:30 / students 2-2:30)
- 7/7: Trauma Informed Education Foundations Part 2**
(all 9:30-10:30)
- 7/9: Understanding Anger Clues & Anger Reducers for Youth**
(Parents 12-12:30)
- 7/13: Mindfulness Moment Series—Self Compassion**
(parents 12-12:30 / staff 1-1:30 / students 2-2:30)
- 7/14: Trauma Informed Education Foundations Part 3**
(all 9:30-10:30)
- 7/15: The Importance of Your Mental Health (La Importancia de su Salud Mental Health)**
(parents 10-11)
- 7/20: Mindfulness Moment Series—Recharging your Battery**
(parents 12-12:30 / staff 1-1:30 / students 2-2:30)
- 7/21: Trauma and the Brain**
(all staff 9:30-10:30)
Mindfulness for Parents
(ENGLISH 10-10:30)
- 7/22: Mindfulness for Parents**
(SPANISH 10-10:30)



Registration is available [here](#):
Or email: mhbss@stocktonusd.net

LET'S

TALK

Instant COFFEE TALK

Want a refill? Recharge by checking out pre-recorded content and curated resource library from our Mental Health Clinicians, Behavior Support Specialists, and BCBA's

- **Resources on MH&BSS [Webpage](#)** (always growing!)
- **Behavior at Home** series:
 - [Creating a Workspace](#)
 - [Setting Limits and Effective Instructions](#)
 - [How to Motivate Learning](#)
 - [Strategies for Managing Challenging Behavior](#)
- **EPIC training series:** Empowering Parents to Influence their Children, a training course for parents looking for new parenting interventions.
 - [EPIC Week 1 Video](#)
 - [EPIC Week 2 Video](#)
 - [EPIC Week 3 Video](#)
 - [EPIC Week 4 Video](#)
- **[Staff Resources Page](#)** (login for some resources required)
 - *Intro to CHAMPs —Classroom Management*
 - *Various District Protocols & Procedures*



Just added!

Check Out our [TRAINING CALENDAR](#) for our most updated offerings all year long

Student Support Services Non-Emergency HELPLINE

(209)933-7111 press #3 (Mon-Fri 8-3:30)
to speak to a Mental Health Clinician

Distrito Escolar de Stockton Departamento de Servicios de Apoyo de Salud Mental y Comportamiento está emocionado de presentar

Vetano CONVERSACION CON CAFÉ

Una serie virtual de educación social y emocional para estudiantes, personal del distrito y familias.

Los terapeutas de salud mental organizarán platicas virtuales con café. Cubriremos un tema de bienestar social y emocional por sesión seguido por preguntas y consultas.

Junio

- 6/15: Momento de conciencia plena: estrategias de retención y atención**
(Padres 12-12:30 / Personal del distrito 1-1:30 / Estudiantes 2-2:30)
- 6/22: Momento de conciencia plena: cuidado emocional**
(Padres 12-12:30 / Personal del distrito 1-1:30 / Estudiantes 2-2:30)
- 6/23: Conciencia de salud mental**
(padres 9-9:30)
Atención plena para las padres
(Inglés 10-10:30)
- 6/24: Atención plena para las padres**
(Español 10-10:30)
- 6/26: Conciencia de salud mental**
(Padres 9-9:30)
- 6/29: Momento de conciencia plena: respiración consciente**
(Padres 12-12:30 / Personal del distrito 1-1:30 / Estudiantes 2-2:30)
- 6/30: Fundamentos de Educación Informada sobre Trauma Parte 1** (Todos 9:30-10:30)

Julio

- 7/6: Momento de conciencia plena: dormir consciente**
(Padres 12-12:30 / Personal del distrito 1-1:30 / Estudiantes 2-2:30)
- 7/7: Fundamentos de Educación Informada sobre Trauma Parte 2**
(Todos 9:30-10:30)
- 7/9: Comprender las pistas de ira y los reductores de ira para los jóvenes**
(Padres 12-12:30)
- 7/13: Serie Momento de atención plena: autocompasión**
(Padres 12-12:30 / Personal del distrito 1-1:30 / Estudiantes 2-2:30)
- 7/14: Fundamentos de Educación Informada sobre Trauma Parte 3**
(Todos 9:30-10:30)
- 7/15: La Importancia de su Salud Mental Health**
(padres 10-11)
- 7/20: Momento de conciencia plena: recargando tu batería**
(Padres 12-12:30 / Personal del distrito 1-1:30 / Estudiantes 2-2:30)
- 7/21: Trauma y el Cerebro**
(Maestros 9:30-10:30)
Atención plena para las padres
(Inglés 10-10:30)
- 7/22: Atención plena para las padres**
(Español 10-10:30)



Registración esta disponible [aquí](#):
O por correo electrónico:
mhbss@stocktonusd.net

VAMOS

HABLAR

Instante CONVERSACION CONCAFÉ

¿Quieres rellenar? Recárguese al mirar contenido pregrabado y ver la biblioteca de recursos de nuestros terapeutas de salud mental, especialistas en apoyo de comportamiento y de nuestros analistas de comportamiento

- **Recursos sobre MH&BSS [Página web](#)** (siempre creciendo!)
 - **Comportamiento en la casa (Inglés):**
 - [Creando un lugar de trabajo](#)
 - [Creando límites y instrucciones efectivas](#)
 - [Como motivar el aprendizaje](#)
 - [Estrategias para manejar el comportamiento](#)
 - **EPIC serie de entrenamiento: Empoderar a los padres en influir a sus hijos, un curso para padres que buscan nuevas intervenciones para la crianza de los hijos.**
 - [Video de EPIC Semana 1](#)
 - [Video de EPIC Semana 2](#)
 - [Video de EPIC Semana 3](#)
 - [Video de EPIC Semana 4](#)
 - **[Pagina de Recursos para Personal del Distrito](#)**
(login para recursos requerido)
 - [Intro to CHAMPs —Classroom Management](#)
 - [Various District Protocols & Procedures](#)
- Visita nuestro [CALENDARIO DE ENTRENAMIENTO](#) para las listas más actualizadas durante todo el año**



Just added!

Línea de ayuda de servicios de apoyo estudiantil que no es de emergencia
(209)933-7111 #3 (Lun-Vie 8-3:30)
Para hablar con un terapeuta de Salud Mental de SUSD